

A. Introdução

No plano de preparação das seleções de Orientação em BTT foi definida a realização de um evento de preparação e observação nos dias 18 e 19 de junho na região de Lisboa/Sintra. Atendendo a que no mesmo fim de semana há um evento de Rogaine marcado para Abrantes, decidiu-se alterar o local de realização, aproveitando assim os meios logísticos colocados no terreno.

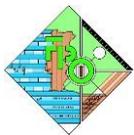
Com esta decisão o 2º evento de preparação e observação, previsto para os dias 2 a 4 de setembro, será realizado na região de Lisboa.

O Evento de Preparação/Observação destina-se a todos os atletas dos escalões H/D17;H/D20; H/D Elite, com licença válida para a presente época, que manifestaram interesse na participação no trabalhos da seleção do Orientação em BTT através do preenchimento do “Projeto Desportivo Individual” (PDI).

Os Eventos de Preparação/Observação têm como objetivo cimeiro manter os nossos atletas focados no treino e com uma planificação desportiva ajustada para a participação nas competições internacionais e para conhecimento por parte do treinador nacional das competências técnicas e físicas dos atletas envolvidos no processo de seleção.

B. Programa

Período	18 junho	19 junho
09h00	-	Percurso de Sprint Parque do Bonito – Entroncamento
10h00	Reunião Técnica Parque S. Lourenço - Abrantes	
11h30	Percurso de Mass Start Parque S. Lourenço - Abrantes	Almoço
15h00	Lanche	Percurso de Distância Média Parque do Bonito – Entroncamento
18h30	Treino técnico de condução de BTT Parque S. Lourenço - Abrantes	Reunião Técnica e encerramento
21h30	Reunião Técnica Centro de BTT da Chamusca (Arrepiado)	-



C. Inscrições

Para participação no evento de preparação e observação os interessados devem proceder à inscrição obrigatória, até à data-limite de 12 de junho de 2022, no site da FPO (Seleções -> Eventos de Seleção);

D. Logística

- O Alojamento, para os atletas deslocados, será realizado no Centro de BTT da Chamusca, situado no Arrepiado, devendo os participantes trazer saco-cama.
- A Alimentação será da responsabilidade dos participantes no evento. No dia 18, no âmbito do evento de Rogaine haverá um lanche para os participantes. Os responsáveis pela organização do evento de preparação e observação irão tentar contratar refeições a custo económico para os interessados.
- O Transporte para os locais do evento será da responsabilidade dos participantes/clubes envolvidos.